

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 309
В.В. Ужасова



МЕНЮ
на 04.06.2025 г.
(для детей дошкольного возраста 1 – 3 лет)

Прием пищи	Наименование	Выход	
		Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:			
	Каша жидкая манная	150	163
	Чай с лимоном	150/7/3,5	29
	Батон	50	131
	Сыр порциями	5	17,7
	Итого за завтрак	365	340,7
	10.00 Фрукты свежие (яблоко)	200	91,2
Обед:			
	Огурец соленый	30	3,9
	Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	150	74,2
	Голубцы ленивые	120/15	177,2
	Компот из сушеных фруктов	150	46,5
	Хлеб пеклеванный	50	102
	Хлеб пшеничный	25	59,2
	Итого за обед	540	463
Уплотненный полдник:			
	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	344,3
	Чай с лимоном	150/7/3,5	29
	Хлеб пшеничный	20	46
	Булочка Ванильная	50	167,3
	Итого за Уплотненный полдник	400	586,6
	Итого за день:		1481,5